



# きらきらだより

R5.7.26

ようやく梅雨が明け、ジリジリと強い日差しとともに本格的な夏がやってきました。この時期は水遊びをしたり、感触遊びなど夏ならではのいろいろな経験を重ねていきたいと思います。また、水分補給や適度な休息など熱中症対策を行いながら、子どもたちが元気に心地よく過ごせるような環境を整えて保育を行っていききたいと思います。



## 8月の予定

8月	4日(金)	身体計測
	11日(金)	山の日 休園
	24日(木)	お誕生会

## ＊8月生まれのお友だち＊

2歳児もも組  
30日 あかいけ はるほちゃん

0歳児つくし組  
9日 まえだ しおりちゃん

おめでとう！



## 8月の歌

- ・おばけなんてないさ
- ・バナナのおやこ
- ・みずあそび
- ・うみ など

## ～ お願い ～

・ICT での欠席連絡は、前日夜でもしていただけますので、連日お休みされる場合も入力をお願いします。内容によっては電話で欠席連絡をしていただくこともありますが、できれば ICT への入力もしていただくようお願いいたします。

水遊び・お出かけなど楽しいことがいっぱい夏の夏。色々な予定を立ててみえるお家もあるかと思います。休み明け元気に登園できるように、お子様に合わせてお休みの予定を立てていただきますようお願いいたします。

お出かけする際には事故や怪我には十分気を付けて楽しいお休みをお過ごしください。

## ☆夏バテに負けないために☆

- ①たくさん遊んだ後は十分に体を休めて、しっかりと睡眠を取りましょう。
- ②バランスの良い食事を心がけ、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- ③戸外へ出る時は、帽子をかぶり、水分補給をしっかり摂りましょう。

